

SPORT VOOR GEHANDICAPTEN

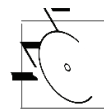
'S-HERTOGENBOSCH E.O.

De vereniging Sport voor Gehandicapten (SVG) biedt al vijftig jaar sporten aan voor sporters met een beperking in de regio 's-Hertogenbosch en omstreken. Hierbij wordt gekeken naar de mogelijkheden van de sporter en niet naar de beperking.

Het belangrijkste doel is om door het aanbieden van recreatieve en wedstrijd sporten onze sporters in een betere conditie te brengen.

Naast aandacht voor het sporten is er ook ruimte voor sociale contacten. De SVG bevordert de integratie van mensen met fysieke of verstandelijke beperkingen binnen de reguliere sportwereld en de maatschappij.

Gehandicaptensport is maatwerk, iedere dag opnieuw zien wij daarvan het bewijs.



SPORT VOOR GEHANDICAPTEN

'S-HERTOGENBOSCH E.O.

Zwengroep ex-revalidanten



Recreatief zwemmen



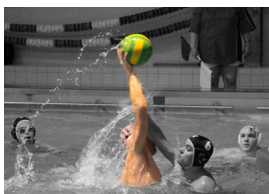
De SVG kijkt naar de mogelijkheden van de sporter en niet naar de beperking !



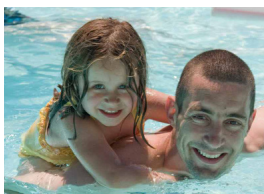
Boccia



Sport & Spel



Waterbasketbal



Recreatief zwemmen



Zwemlessen



Durf/Parkinson



Ex-revalidanten



Wedstrijdzwemmen

Zwemgroep ex-revalidanten



Recreatief zwemmen

De zwemgroep ex-revalidanten traint in het zwembad van de Tolbrug. Het zwembad van de Tolbrug is ideaal voor mensen met een beperking. Het zwemwater is verwarmd, daarnaast is er een lift en een aflopende trap in het zwembad aanwezig.

De zwemgroep ex-revalidanten staat onder leiding van een fysiotherapeut die de sporters op een vakkundige wijze laat bewegen in het zwembad.

Er zwemmen maximaal 5 ex-revalidanten tegelijkertijd in het bad. Tijdens de les worden er oefeningen gericht op arm- en beenkracht gegeven met als doel om de mobiliteit te verbeteren. De les wordt altijd afgesloten met een spelvorm.

Contact SVG:
info@sportvoorgehandicapten.nl
06-10641657

Sporttijden:
Maandag
Groep 1
19:30 - 20:15
Groep 2
20:15 - 21:00
Locatie:
Tolbrug
Henri Dunantlaan 7
5223 GZ 's-Hertogenbosch

Zwemmen kan door mensen met alle soorten beperkingen en chronische aandoeningen worden beoefend. Het effect van de opwaartse druk in het water biedt ook aan mensen met een zware handicap mogelijkheden om zich 'onbelast te bewegen' in het water. Zwemmen is een gezonde sport en is bovendien goed te leren. Zwemmen is tevens goed voor de conditie door de inspanning, maar zorgt ook voor de nodige ontspanning. Zwemmen doe je voor het plezier en voor de prestatie.

Zwemmen is voor veel mensen met een handicap de ideale sport. Zwemmen kan door mensen met alle soorten beperkingen en chronische aandoeningen worden beoefend.

Voor zwemmers die in het Sportiom niet zelfstandig het zwembad in en uit kunnen, is een lift beschikbaar.

Een belangrijke schakel zijn de helpers van het Nederlandse Rode Kruis (www.rodekruis.nl). Tijdens het zwemmen op de woensdagavond zijn deze helpers aanwezig om waar nodig te helpen bij het uit- en aankleden van de zwemmers.

Sporttijden:
Woensdag doelgroepenbad
19:25 – 20:15
Woensdag 25 meterbad
20:25 – 21:20
Zondag familie zwemmen
09:00 – 10:00
Locatie:
Sportiom
Victorialaan 10,
5213 JE 's-Hertogenbosch